

岩手県バスケットボール協会 スポーツ医科学委員会主催
研修会開催のご案内

育成年代アスリート向け
コンディショニング&トレーニング研修会

スポーツに取り組む子どもたちが、将来にわたって健やかに競技を続けるためには、「正しいコンディショニング」と「年齢に応じたトレーニング」が不可欠です。本研修会では、育成年代特有の身体的特徴や発達段階を踏まえた、怪我予防・パフォーマンス向上のための基礎知識や実践方法について、現場で活用できる形でお伝えします。



講師 青島 大輔 氏 / 株式会社 active body 代表取締役

・取得資格

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

日本トレーニング指導者協会上級トレーニング指導者

NASM-PES,CES 鍼灸師

・活動歴

仙台リゾート&スポーツ専門学校 講師

TOKYO2020オリンピック選手村フィットネスセンターオペレーションコラボレーター

TOKYO2020オリンピックメディカルサービス（バスケット競技）

・対応チーム（バスケット関係）

岩手県少年男子,一関工業高校,仙台大附属明成高校女子,earnest U15

開催日

令和7年11月22日12時30分～17時30分（12時より受付開始）

会場

矢巾町岩手ビッグブルズアリーナ
〒028-3615 矢巾町大字南矢幅第6地割43-1

△駐車場の数に限りがあり
ますのでご注意ください

対象
定員

対象：U15カテゴリの選手，指導者，保護者，トレーナー
定員：30名程度

参加費

大人 3000円 選手 1000円（申込期日：10月31日迄）
※当日現金にて徴収致します

お申し込み
お問い合わせ

岩手県バスケットボール協会 スポーツ医科学委員会
担当：村上敏昭 Mail：toshiaki_1014@yahoo.co.jp



予約はこちらから↑