第 11 回 3x3 日本選手権エリア大会 大会要項

1. 大会名
第 11 回 3x3 日本選手権 東・中・西日本エリア大会 英語：11th 3x3 Japan Championships East/Central/West Japan Tournament

2. 主催
公益財団法人日本バスケットボール協会（JBA）

3. 主管
東日本：一般社団法人埼玉県バスケットボール協会
中日本：一般財団法人新潟県バスケットボール協会
西日本：一般社団法人香川県バスケットボール協会

4. 協賛
三井不動産株式会社/株式会社モルテン

5. 後援
スポーツ庁（予定）

6. 期日
東日本：2026 年 1 月 31 日（土）
中日本：2026 年 1 月 25 日（日）
西日本：2026 年 1 月 18 日（日）

7. 開催会場
東日本：毎日興業アリーナ久喜 （埼玉県久喜市江面 1616）
中日本：新潟県上越市総合体育館（新潟県上越市木田 1 丁目 17−33）
西日本：あなぶきアリーナ香川（香川県高松市サンポート 6−11）

8. 競技種別
男女

9. 競技方法
東日本：POOL 戦（必要な場合は順位決定戦）を行い、上位 5 チームを決定する。
中日本：POOL 戦（必要な場合は順位決定戦）を行い、上位 5 チームを決定する。
西日本：POOL 戦（必要な場合は順位決定戦）を行い、上位 6 チームを決定する。

10. 第 11 回 3x3 日本選手権大会出場権 （男女）
東日本エリア大会上位 5 チーム、中日本エリア大会上位 5 チーム、西日本エリア大会上位 6 チームが出場権を獲得する。
なお、辞退がある場合には当該チームが出場したエリア大会の最終順位より順次繰上げする。ただし、当該エリア大会より繰上げチームが無い場合は、他のエリア大会の戦績上位順に出場の権利を与える。

＜本戦大会日程＞
2026 年 2 月 21 日（土）～22 日（日）／横浜 BUNTAI（神奈川県横浜市中区不老町2丁目7番1）

11. 出場チーム（選手）資格
東日本：北海道、東北、関東エリアの各都道府県大会優勝チームまたは各都道府県協会推薦チーム
中日本：北信越、東海、近畿エリアの各都道府県大会優勝チームまたは各都道府県協会推薦チーム

play.fiba3x3

西日本：中国、四国、九州エリアの各都道府県大会優勝チームまたは各都道府県協会推薦チーム

12. チーム人員

（1）1 チーム最大選手 4 名のエントリーを行うことができる。
（2）ベンチにコーチを置くことは出来ない。
（3）男女の混成チームは認められない。
（4）外国籍選手の登録人数は 2 名までとする。

13. 出場選手資格

（1）2026 年 4 月 1 日までに 18 歳以上である者。
（2）FIBA 3x3 Planet に競技者が完了していること。（登録無料）

14. 第 11 回 3x3 日本選手権エリア大会および第 11 回 3x3 日本選手権大会 FINAL へのチームエントリーについて

(1)エントリーする選手情報について

①都道府県予選時に登録した最大 6 名の選手情報を入力すること。
②当該都道府県協会より推薦されたチームの場合、他の予選大会へ出場していない者であること。
※エントリー選手が複数の都道府県予選大会にエントリーしていることが発覚した場合（リザーブ選手を含む）、**当該チーム**は各大会および日本選手権大会 FINAL への出場は認めない。

(2)大会エントリーについて

①エントリー期日： 2025 年 12 月 8 日（月） 23:59 まで
②エントリー方法： 下記の③、④よりエントリーを行うことによる。
※やむを得ない事情により、エントリー期日後に都道府県予選が開催された場合、予選開催日の翌日までを完了すること。

③エントリーフォーム
ⅰ）都道府県予選時に登録した選手情報を入力すること。（最大 6 名）
https://pro.form-mailer.jp/fms/4c9c4157123022

ⅱ）東・中・西日本エリア大会および FINAL へは、本フォームに登録された選手以外の出場は認められない。
また、エリア大会のエントリー期日後から FINAL 開催期日までの間に登録メンバーの変更および追加は認められない。

④FIBA Planet
③のエントリーフォームに登録された選手の内、**該当するエリア大会へ出場する選手（最大 4 名）**の登録をFIBA Planetより行うこと。
東日本：https://play.fiba3x3.com/events/00347081-4997-4072-9fc7-b6f7b9c6f3b3
中日本：https://play.fiba3x3.com/events/3e571faa-344d-4b72-9ec3-0c0797bda6c5
西日本：https://play.fiba3x3.com/events/32e48fcc-76e8-48ef-a4bb-143f9f0fa27e

15. 選手変更

（1） 第 11 回 3x3 日本選手権各エリア大会が定める選手変更期日までに 2 名までの選手変更を認める。
ただし、下記の条件にあてはまるものとする。

①変更対象となる選手
エントリーフォームに登録された（最大）6 名内の選手。

②選手変更期日
東日本：2026 年 1 月 28 日（水）23:59 まで
中日本：2026 年 1 月 22 日（木）23:59 まで
西日本：2026 年 1 月 15 日（木）23:59 まで
※選手変更フォーム必着

(2) 選手変更フォーム
https://pro.form-mailer.jp/fms/c557162c157615

16. 組合せ
「2025 3x3 バスケットボール競技規則」補足 D-2 を適用し、組合せを決める。

17. 組合せ発表
(1) 発表日：2025 年 12 月 24 日(水)
(2) 発表方法：JBA 大会公式サイト / プレスリリース配信 / FIBA PLANET ほか

18. 競技規則
競技規則は「2025 3x3 バスケットボール競技規則(3x3 競技規則)」に準ずる。ただし、一部の項目については下記の内容を適用する。なお、着用ユニフォームに関しては、下記「20. ユニフォーム」を遵守すること。

19. 使用球
FIBA 3x3 Official 3x3 リベルトリア 5000(モルテン社製)

20. ユニフォーム
ユニフォームについては、以下の通りとする。
(1) 各チームは，濃淡の 2 色のシャツを用意しなければならない。(リバーシブルシャツ可)
(2) シャツは、パンツと同様に前後同じ主となる色でデザインされたもの。
(3) チーム・メンバー全員が同じデザインの色や形のシャツとパンツを着用しなければならない。
(4) チーム・メンバーは，シャツの前と背中の見えやすい位置に，シャツの色とはっきりと区別できる単色で、かつ、文字の幅が 2cm 以上の番号(『0・00』～『99』)を付けなければならない。
(5) シャツ/パンツの色および、番号が不明瞭な大きさやデザインのものは認められない。またチーム全員が同じデザインの広告や商標等でなければならない。

21. その他
(1) チームの代表者は、当該試合開始 30 分前までに受付を済ませること。
(2) チームの代表者は、注意事項をチーム全員および応援者にも周知徹底しておくこと。
(3) 試合開始時刻までにメンバーが揃わない場合は棄権とみなす (競技規則に準ずる)。
(4) ベンチには選手以外は入ることができない (競技規則に準ずる)。
(5) 大会期間中に発生した大会会場での負傷については、主管者が加入する傷害保険で対応する。
(6) 競技中に発生した傷害については主管者で応急処置を行い、必要に応じて医療機関を手配するものとする。
ただし、医療機関手配以降について主催者および主管者はその責任を負わないため、当日は各自、健康保険証を持参すること。
(7) 次の行為を行ったチームは、主催者の判断により失格処分となる場合がある。
・試合中の危険なプレー
・故意の反則 / マナー違反
・その他大会運営に支障をきたす行為
(＊いずれも競技規則に準ずる)
(8) 貴重品は各自で保管・管理すること。
(9) 本大会中に撮影された写真・映像をはじめ、エントリー時に登録された氏名・身長など、印刷物・ホームページへの情報掲載権は、主催者に帰属する。
また、出場選手はそれらの肖像・情報について主催者が必要と認めた場合、外部メディア (報道等) に対して提供する場合があることに同意したものとする。
(10) 会場内での食事は禁止する (プロテインバーやエネルギーゼリーは可)。
(11) 本大会要項に記載がない事項については、主催者の判断により決定するものとする。

22. FIBA 3x3 Asia Cup 2026

(1)本大会へ出場した選手はFIBA 3x3 Asia Cup 2026 男女日本代表候補選手の選出対象とする。
(2)本大会よりFIBA 3x3 Asia Cup 2026 日本代表候補選手として選出される者は、日本国籍を有する者に限る。

＜FIBA 3x3 Asia Cup 2026＞
日程;2026 年(未定)
場所:(未定)