



BASKETBALL Challenge Day

Supported by 三井住友信託

2025年6月28日(土)

開催場所：イオンモール盛岡 1F イーハートーブ広場



My First Basketball Challenge

マイファーストバスケチャレンジ

「ファーストスポーツ」としての
バスケットボール体験プログラム

①準備体操 ②基礎運動(各種ステップ)
③ボールあそび(ボールの特性を知る) ④バスケットボールにつながる運動

〈バスケ講師〉
元バスケ女子日本代表
栗原 三佳 (くりはら みか)

JBAインストラクターが指導するバスケットボール体験会

日	時	2025年6月28日(土)
〈1回目〉	受付時間	10:00～10:30
	実施時間	10:30～11:30
〈2回目〉	受付時間	13:00～13:30
	実施時間	13:30～14:30
〈3回目〉	受付時間	16:00～16:30
	実施時間	16:30～17:30

対 象	4～5歳 ※申込日時点 (事前登録制・先着)
参 加 費	無料
定 員	各回 15名程度
申込受付	2025年6月9日(月) 13:00～ 受付開始

※バスケ講師は、都合により変更になる可能性があります。



親子で楽しめる EXERCISE & CHEER

エクササイズ & チア

AKATSUKI VENUS® による
チアダンス体験プログラム

①ウォーミングアップ ②チアの基礎的な動き(アームモーション+コール)
③ボール運びゲーム ④ダンスレクチャー ⑤発表会

未経験でも親子で楽しく参加できるチアダンス体験会

日	時	2025年6月28日(土)
〈1回目〉	受付時間	11:30～12:00
	実施時間	12:00～13:00
〈2回目〉	受付時間	14:30～15:00
	実施時間	15:00～16:00

対 象	4～6歳(未就学児) ※申込日時点 (事前登録制・先着)
参 加 費	無料
定 員	各回 15名程度
申込受付	2025年6月9日(月) 13:00～ 受付開始

お申し込みはこちらから

(WEBサイトからのお申し込みのみ)

お申し込みにはTeamJBAへの登録(無料)が必要となります

<http://www.japanbasketball.jp/challenge-day/>

マイファースト
バスケ
チャレンジ



エクササイズ
&
チア

参加規約 (必ずお読みください)

お申し込み時に参加規約をご確認の上、お申し込みください。

- 各プログラムの対象年齢をご確認の上、お申し込みください。
- 参加費は無料です。
- 当日は動きやすい服装及び運動靴等にてご参加ください。
- 室内履きは不要です(サンダル不可)。また、必要に応じて着替えやタオル、飲料等をご用意ください。
- 着替えスペースはございません。
- 定員になり次第受付を終了いたします。
- 本プログラムには必ず保護者の方1名の付き添いが必要となります。
- 当日のイベントの様子を録画・撮影させていただきます。撮影した映像や写真は、公益財団法人日本バスケットボール協会及び本イベントの協賛社等のホームページ、SNS(各種)でイベント告知等や開催報告に使用することがありますので予めご了承ください。
- 当日は規定の時間までに会場受付にお越しください。



AKATSUKI
JAPAN plus⁺

会場内には「AKATSUKI JAPAN plus+」のブースも出店
AKATSUKI JAPAN ボール(4号球/ウレタン製)が当たる
キャンペーンも実施中!



※天候不良や災害、開催地行政や開催会場の指示によりやむを得ず、主催者側の判断でイベントの開催を中止させていただく場合があります。

会

場

イオンモール盛岡 1F イーハートーブ広場 〒020-0148 岩手県盛岡市前湯 4-7-1

[お問い合わせ] ※参加のキャンセルはTeamJBAにてお手続きをお願いいたします。

バスケットボールチャレンジデー事務局 support-bcd@basketball.or.jp

イベントの詳細は
こちらから

