

2023 年度

女性コーチカンファレンス

ワークシート



チーム名・所属	
氏名	

一般社団法人岩手県バスケットボール協会

指導者養成委員会

1. 女性コーチの皆さんが現在コーチとして活動する上で（以前活動していた中で）、感じている課題はどんなことがありますか？
女性コーチ以外の方は、女性がコーチになったり、コーチを続けていく上で直面する課題は何か考えて、箇条書きで書き出してみましょう。

例） ・ コーチングと仕事, 家庭, 仕事との両立が難しい

課題を整理しよう！（グループワークで取り組む）

2. 1で書き出した課題を、（1）家族の協力によって解決できる課題、（2）指導するチームや職場など所属する組織のメンバーや同僚コーチの協力によって解決できる課題、（3）県協会/JBAからの働きかけがないと解決できない課題、（4）社会全体が変わらないと解決できない課題、（5）その他に分類してみましょう。

（1）家族の協力によって
解決できる課題

（2）指導するチームの関
係者や、職場のメンバーの
協力によって解決できる
課題

（3）県協会/JBAからの
働きかけがないと解決で
きない課題

（4）社会全体が変わらな
いと解決できない課題

（5）その他

3. 2で分類した課題のうち、(1)家族の協力で解決できる課題、(2)指導するチームや職場など所属する組織のメンバーや同僚コーチの協力で解決できる課題について、自分からどのような働きかけをしたら解決に繋がるか、具体的な働きかけを考えてみましょう。また、優先的に取り組むべき、もしくは取り組みたい課題はどれか、優先順位をつけてみましょう。

課題	誰に働きかける？	どんな働きかけをする？	優先順位
女性コーチの例) 家庭との両立	夫, 子ども	家事を分担する	1
女性コーチ以外の例) チームの仕事が多い	女性コーチ・ 他のコーチ	女性コーチの負担軽減のため に役割分担を明確にする	1