

## JBA公認D級コーチ養成講習会 モデル日程

	1日目	2日目
9:00	講義・演習 <b>はじめに</b> (スポーツ・インテグリティについて) (グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像) <b>ゴール設定</b>	講義・演習 <b>1日目の振り返り、2日目ゴール設定</b>
10:00	講義・演習 <b>プレイヤーを中心にした指導</b>	実技・演習 <b>得点する技術②</b> キックアウト インサイドへのパス
11:00	講義・演習 <b>プレイヤーを中心にした指導</b>	実技・演習 <b>得点する技術③</b> ショットセレクション スペースを作り出す方法 ボールレシーブ
12:00	<b>休憩</b>	<b>休憩</b>
13:00	実技・演習 <b>バスケットボールにつながる ウォームアップ</b>	実技・演習 <b>リバウンド</b>
14:00	実技・演習 <b>得点する技術①</b> キャッチ&ショット ドリブルからのショット	実技・演習 <b>1対1</b>
15:00	実技・演習 <b>得点する技術①</b> キャッチ&ショット ドリブルからのショット	実技・演習 <b>1対1</b>
16:00	講義・演習 <b>1日の振り返り</b>	講義・演習 <b>1日の振り返り</b>
17:00		

※日程や会場の都合によりこの日程通り行われない場合もありますので予めご了承ください。

※E-1級コーチ保持者の場合、1日目の午後の講習が免除対象になります。