

## JBA公認C級コーチ養成講習会 モデル日程

	1日目	2日目	3日目
9:00	講義・演習 <b>はじめに</b> (スポーツ・インテグリティについて) (グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定	講義・演習 <b>1日目の振り返り、2日目ゴール設定</b>	講義・演習 <b>2日目の振り返り、3日目ゴール設定</b>
10:00		実技・演習 <b>コンディショニング</b> (フィジカル・メンタル)	実技・演習 <b>ハーフコートの2対2</b>
11:00	講義・演習 <b>振り返りと観察</b>	実技・演習 <b>スペーシングの基本</b> (合わせ) (シンプルなプログラム)	実技・演習 <b>ハーフコートの3対3</b>
12:00	休憩	休憩	休憩
13:00	講義・演習 <b>伝え方と質問の仕方</b>	実技・演習 <b>トランジションオフェンス</b>	実技・演習 <b>ディナイが強いチームに対する オフェンス</b>
14:00			
15:00	講義・演習 <b>GROWモデルを用いた コーチング</b>	実技・演習 <b>チームディフェンスの基本</b>	講義・演習 <b>エンディング</b>
16:00	講義・演習 <b>1日の振り返り</b>	講義・演習 <b>1日の振り返り</b>	
17:00			

※日程や会場の都合によりこの日程通り行われない場合もありますので予めご了承ください。