令和元年10月11日

令和元年「岩手県高等学校選抜バスケットボール大会」トレーナーブース設置について

岩手県バスケットボール協会スポーツ医学委員会

　このたび、岩手県バスケットボール協会スポーツ医科学委員会では、標記大会において強化・育成普及活動の一環としてブース設置をいたします。

　出場選手や関係者だけでなく、大会観戦にご来場頂いた方々にも、お気軽にご利用くださいますようご案内いたします。

［主 　 催］一般社団法人岩手県バスケットボール協会

［主 　 管］強化部　スポーツ医学委員会

［開 催 日］令和元年10月25日（金曜日）

［時　 間］9：00〜17:00

［会　 場］花巻市総合体育館　1F

［対　 象］■測定ブース：大会出場選手、チーム関係者、来場者

　　 　　　■オフィシャルサポートブース：大会出場選手、審判

［内　 容］当日申込み順に受付をいたします。受付後には、怪我の状況等簡単なアンケートを

　　　　　　実施してから体の評価を行っていきます。

* 測定ブース

①フィジカルテスト

　　　　 　　・身体機能およびパフォーマンスに関する測定

　　　　　 　・測定結果をもとに障害予防や競技力向上に対するコンディショニングアドバイス

　　　　　　　・ケガ予防や競技力向上に役立つストレッチや簡単トレーニングを掲載した資料配布

 　　　　 ②足型測定

　　　　　　　・フットプリントの作成
　　　　　　　・足型計測およびバランス評価

　　　　 　■オフィシャルサポートブース

　　　　　 　・期間中に発生した障害に対する応急処置

　　　　　　　・出場選手、審判のコンディショニングに関するサポート（テーピングなど）

［所要時間］■測定ブース：各約15分

　　　　　　■オフィシャルサポート：適宜対応

［利用料金］■測定ブース全サービス：無料

 ■オフィシャルサポート：有料（小関節：300円／一部位、大関節：500円／一部位）

　　　　　 ＊ここでの小関節は指関節とする。

　 　 ＊大会出場選手は、測定ブースとオフィシャルブースを同時利用できます。