

平成 30 年 7 月 20 日

平成 30 年度 東北電力旗ミニバスケットボール岩手県大会
トレーナーブース設置について

岩手県バスケットボール協会
スポーツ医科学委員会

このたび、岩手県バスケットボール協会スポーツ医科学委員会では、標記大会において強化・育成普及活動の一環としてブース設置をいたします。

出場選手や関係者だけでなく、大会観戦にご来場頂いた方々にも、お気軽にご利用くださいますようご案内いたします。

[主 管] 岩手県バスケットボール協会 スポーツ医科学委員会

[開 催 日] 平成 30 年 7 月 29 日 (日曜日)

[時 間] 9:00~17:00

[会 場] 岩手県営体育館 2 階

[対 象] ●測定ブース：大会出場選手、チーム関係者、来場者

●オフィシャルサポートブース：大会出場選手

[内 容] 当日申込み順に受付をいたします。受付後には、ケガの状況等簡単なアンケートを実施してから体の評価を行っていきます。

●測定ブース

身体機能およびパフォーマンスに関する測定

測定結果をもとに障害予防や競技力向上に対するコンディショニングアドバイス

ケガ予防や競技力向上に役立つストレッチや簡単トレーニングを掲載した資料配布

●オフィシャルサポートブース

出場選手のコンディショニングに関するサポート (テーピング)

[所要時間] 約 15 分

[利用料金] 500 円/一人

*大会出場選手は、測定ブースとオフィシャルブースを同時利用できます。

[そ の 他] ブース設置場所、詳しくは当日会場にて確認してください。