

平成20年度岩手県バスケットボール競技国体候補選手強化練習会
【U-18 岩手県エンデバー】
兼 JBA公認コーチリフレッシュ講習会開催要項

- 1 主 旨 (1) 来る岩手国体に向け、候補選手の競技力向上をはかる。
(2) JBA公認コーチリフレッシュ講習の機会とする。
- 2 主 催 岩手県バスケットボール協会
- 3 主 管 岩手県高体連バスケットボール専門部
- 4 期 日 (少年女子) 平成21年2月14日(土)1日間
(少年男子) 平成21年2月19日(木)1日間
- 5 場 所 (少年女子) Iドーム 一関市東台50-46 0191-21-5444
(少年男子) 紫波町総合体育館 紫波町桜町字下川原100 019-676-2650
- 6 指 導 者 岩手県高体連バスケットボール専門部強化委員及び県協会強化担当
- 7 参 加 者 (1) 選手 別紙参照
(2) 受講者 JBA公認コーチで、リフレッシュ講習を希望する者
- 8 日 程

【少年女子】		
2月14日(土) Iドーム		
9:00		受付開始
9:30		集合・開講式
10:00~12:00		強化練習
12:00~13:30		昼食・休憩
13:30~16:00		強化練習
16:00		閉講式・解散
【少年男子】		
2月19日(木) 紫波町総合体育館		
9:00		受付開始
9:30		集合・開講式
10:00~12:00		強化練習
12:00~13:30		昼食・休憩
13:30~16:00		強化練習
16:00		閉講式・解散

9 計 画

(1) 練習の主眼
ミニ国体及び国体出場に向けて基礎技術・体力を維持向上させる。 コンビネーションプレーと組織的攻防の確認・調整を行う。
(2) 練習の内容
ブロックエンデバーの内容を踏まえた基礎・基本内容の習得 この強化練習会はJBA公認コーチリフレッシュ講習会を兼ねています。

- 10 経 費 岩手県バスケットボール協会に負担する。
- 11 携 行 品 練習に必要な用具及び保険証のコピーを持参のこと。選手は昼食を持参すること。
- 12 その他 都合により参加できない者及び詳細については下記に連絡のこと。
【少年女子】 一関学院高校 山田 繁 0191-23-4240
【少年男子】 盛岡市立高校 室岡 茂彰 019-658-0864