

	市(男子)	市(女子)	町村(男子)	町村(女子)
1	花 巻 市	盛 岡 市	紫 波 町	紫 波 町
2	大 船 渡 市	大 船 渡 市	軽 米 町	葛 巻 町
3	遠 野 市	一 関 市	雫 石 町	矢 巾 町
4	一 関 市	久 慈 市	岩 泉 町	雫 石 町
5	宮 古 市	北 上 市	矢 巾 町	
6	久 慈 市	遠 野 市	金 ヶ 崎 町	
7	奥 州 市	宮 古 市	葛 巻 町	
8	北 上 市	奥 州 市	平 泉 町	
9	陸 前 高 田 市	陸 前 高 田 市		
10	盛 岡 市	滝 沢 市		
11	滝 沢 市	釜 石 市		